

родителям

Ученые доказали пользу игры на музыкальных инструментах

Группа британских психологов установила, что игра на музыкальных инструментах положительно влияет на работу мозга человека. Исследование проводилось специалистами из университета Сент-Эндрю. В эксперименте принимали участие 36 человек с разными навыками игры, в том числе и те, у кого опыт отсутствовал вовсе.

В ходе исследования учёные предлагали добровольцам для решения простые умственные задачи и замеряли мозговые сигналы. Результаты показали, что люди даже с небольшим навыком игры на музыкальном инструменте справляются с заданиями намного лучше обычных людей.

По словам учёных, занятия музыкой способны защитить мозг человека от преждевременного угасания. Кроме того, даже при редкой игре на музыкальных инструментах сохраняется дольше острота ума, способность оперативно принимать правильные решения в непростых ситуациях, а также логически мыслить.

Специалисты из Университета Альберты также рекомендуют детским врачам при проведении болезненных процедур включать расслабляющую музыку. Они считают, что это позволяет значительно снизить интенсивность болевых ощущений.

О благотворном влиянии музыки на человека было известно и ранее. В частности, в 2009 году израильские учёные доказали, что прослушивание музыкальных произведений Моцарта замедляет процессы метаболизма у недоношенных детей, помогая им набрать необходимый вес